

Aktivitetskalender 2016, «Friluftsliv for alle»



Sagatun Brukerstyrt Senter



Vi har faste friluftslivsaktiviteter hver torsdag i nærområdene til Sagatun, eller vi drar til Hjemlikoia v/Rokosjøen eller toppturer i nærliggende kommuner.


Av og til er vi på overnattingsturer hvor denne faste ordningen faller ut. Dette kommer frem i vår aktivitetskalender, eller følg med på vår hjemmeside eller facebook.


Turer med mat og –eller overnatting vil det kreves en egenandel.

Dato	Tid/sted	Aktivitet	For hvem	Kontaktperson
04.02.	Prøysenhuset	Seminar	Fagpersoner og brukere	Carl 41576388 eller Kim 40091368
11.02	Hjemlikoia/Rokosjøen	Fot/trugetur og pilking 	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
18.02	Sagatun	Fot/skitur i Ankern (ski kan lånes hos oss)	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
25.02	Hjemlikoia/Rokosjøen	Fot/trugetur og pilking 	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
03.03	Sagatun	Fot/skitur i Ankern (ski kan lånes hos oss)	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller

			kulturnettverket	Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
10.03	Hjemlikoia/Rokosjøen	Fot/skitur eller trefelling og bygging av «Gapahuk»	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
11.03	Budor	Skidag	Brukere/pasienter og ansatte tilknyttet kulturnettverket i regi av Sanderud og eller kommunalt tjenestetilbud, psykisk helse med ledsagere	Kulturnettverket
14.-16.03.	Lenningen	Overnattingstur med fokus på vinteraktiviteter. Mulighet for overnatting i «Snøklokke» eller telt. Innføring i opprettelse av vinterleir, bekledning vinterstid, navigering etc.	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
				
17.03	Hjemlikoia	Tur i nærområdene. Fortsettelse av trefelling og «Gapahuk»	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345

				brukerstyret@sagatun.no
23.03	Tjuvholmen	Fottur fra Sagatun ned til Tjuvholmen hvor vi griller. Alle medbringer grillmat selv. Sosialt samvær	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
31.03	Sagatun	Fottur til Jessnes og «Fiskehytta»	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
06.04	Sjusjøen/Natrudstilen	Skidag	Brukere/pasienter og ansatte tilknyttet kulturnettverket i regi av Sanderud og eller kommunalt tjenestetilbud, psykisk helse med ledsagere	Kulturnettverket
07.04	Sagatun	Aktivitet ikke bestemt Følg med på facebook	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no

11.-13.04.	Bjerkøya i Vestfold	<p>Sjørørret fisketur med overnatting i Lavvo. Fokus på fiske, men også innføring av opprettelse av leir, jobbe sammen i en gruppe. Innsanking av ved til bål plass etc. I forkant av turen håper vi å tilby kurs i «fluekasting». Dette kommer vi tilbake til. Se</p>  <p>for øvrig turplan på vår hjemmeside.</p>	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
14.04	Ikke bestemt	Ikke bestemt	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
21.04	Ikke bestemt	Ikke bestemt	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
28.04	Ikke bestemt	Ikke bestemt	Som over	Som over

03.-04.05.	Stormyra i Ringsaker	Orreleik.  Se turplan på vår hjemmeside sagatun.no	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
12.05	Starmoen i Elverum	Motordag	Brukere/pasienter og ansatte tilknyttet kulturnettverket i regi av Sanderud og eller kommunalt tjenestetilbud, psykisk helse med ledsagere	Kulturnettverket
19.05	Bangsberget på Nes	Topptur. Felles avreise fra Sagatun	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
24.-25.05	Hjemlikoia/Rokosjøen	Fokus her vil være kanopadling og forhåpentlig innbakt enkle padleteknikker og kameratredning (dette kommer vi tilbake til). Overnatting på Hjemlikoia og lavvo.	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
26.05	Ikke bestemt	Friluftsliv	Ikke bestemt	Ikke bestemt

02.06	Som over	Som over	Som over	Som over
09.06	Hjemlikoia	Dagstur padling. Avreise fra Sagatun 9.30	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
13.-17.06.	Holmsbu	Ferietur m/ innlagte aktiviteter	Brukere tilknyttet Sagtun	Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
23.06	Mosjøen i Løten	Dagstur m/ fokus på navigering	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no
30.06	Øyungsfjellet/Tuva i Ringsaker	Topptur. Navigering, kosetur.	Brukere og ansatte tilknyttet Sagatun og kulturnettverket	Carl 41576388 carl@sagatun.no eller Rune 45834345 brukerstyret@sagatun.no